

NDSS
National Diabetes Services Scheme
An Australian Government Initiative

Siaki le suka i le toto: ta'iala vave

Pe aiseā e siaki ai le maualuga o le suka i le toto

O le siaki o le maualuga o le suka i lou toto o se vaega tāua tele o le tausi lelei o lou ma‘i suka.
E fesoasoani ia te oe ma lau foma‘i e:

- tumau ai le maualuga o le suka i lou toto i se tulaga talafeagai
- silasila pe fa’apefea ona a’afia le kulukose i lou toto i mea‘ai e te filifilia, au gaioiga fa’aletino ma au fualaau
- fa’aitiitia lou lamatiaga o faafitauli o le soifua maloloina e mafua mai i le ma‘i suka.

Pe faapefea ona e siakiina le suka mai le toto e ala i le tui o le tamatama’ilima

O lau foma‘i po‘o se foma‘i fa‘apitoa i le ma‘i suka o le a fa‘aali atu le siakina o le maualuga o le suka i lou toto. O lo‘o i lalo se ta‘iala lautele e fesoasoani ia te oe. O mea nei e mana‘omia:



se mita e fua ai le kulukose (suka) o le toto



fasi pepa e siaki ai le kulukose o le toto



se masini e tui ai le tamatama’ilima



se pusa mo mea ma'ai.

O la‘asaga tāua ia o le:

1. Fufulu o ou lima i le vai mafanafana ma le fasimoli, ona fa'amamago lelei lea.
2. Tu'u le fasi pepa su'ega i totonu o le mita fua suka.
3. Tui lou tamatama’ilima i le masini tui tamatama’ilima.
4. Fa'apa’i le fasi pepa su'ega i le toto ma tu'u ai e mimiti.
5. O le a faitau ifo le mita ma fa'aali atu le maualuga o le kulukose i le toto.

E iai fo'i isi auala e mafai ona e siaki ai le tulaga o le kulukose i lou toto. Talanoa i lau foma'i po'o se tagata tomai i le soifua maloloina o le ma'i suka i le mea e sili ona talafeagai mo oe.

NDSS Helpline 1800 637 700
ndss.com.au

Version 1.0.0, 1 May 2026. 002486-NDSS_SA
Additional version and governance information for this material is maintained by the NDSS and is not shown in this document.

diabetes australia
The NDSS is administered by Diabetes Australia

O lou tulaga maloloina mo le maualuga o le suka i le toto

Mo le to‘atele o tagata o lo’o maua i le ma’i suka, o le tulaga maloloina o le suka i le toto e masani ona fa’apenei:

- **A‘o le‘i ‘ai** pe sa anapogi: 4 i le 7 mmol/L
- **2 itula pe a uma taumafataga** (amata faitau mai i lou mama muamua): 5 i le 10 mmol/L

Fesili i lau foma‘i e uiga i le tulaga maloloina o le suka o lou toto – e ono ese mai isi tagata.

O mea eseese e mafai ona a‘afia ai le maualuga o le suka i lou toto

Pe a si‘itia le maualuga o le suka i lou toto	E pa'ū ifo le maualuga o le suka i le toto
 Tausami tele i mea’ai māsoā	 Tausami laitiiti i mea‘ai māsoā
 Fa’aitiitia le gaioi o le tino	 Fa'ateleina le gaioi o le tino
 E le lava vaila’au mo le ma’i suka	 Tele naua le vaila'au mo le ma'i suka
 Ma'i pe lagona le tiga	 Fa’asuati po'o le manava tatā
 Popole tele	 Inu o le 'ava malosi

Afai e masani ona maualuga pe maualalo le suka i lou toto nai lo le tulaga ua fautuaina mo lou soifua maloloina, fa'amolemole logo vave lau foma'i.
Atonu e mana‘omia ona e toe fetuuna‘i le auala e tausia ai lou ma‘i suka.



Le NDSS ma oe

Ina ia maua nisi punaoa (e aofia ai ma mea o loo i lau lava gagana), fa’aata le QR code, pe aga’i i le **ndss.com.au** po o le vala‘au i le **NDSS Helpline 1800 637 700**.

Manatua: O lenei fa'amatalaga o lo'o tu'uina atu e fai ma ta'iala lautele. E le tatau ona suia pe suitulaga i fautuaga fa'apitoa mai lau foma'i po'o se isi tagata tomai fa'apitoa i le soifua maloloina. Afai e iai ni ou popolega e uiga i lou soifua maloloina, pe iai foi nisi au fesili, faamolemole faafesoota‘i se tagata faapitoa i le soifua maloloina.

Version 1.0.0, 1 May 2026. 002486-NDSS_SA
Additional version and governance information for this material is maintained by the NDSS and is not shown in this document.