

糖尿病及駕駛：

快速指南

血糖數值低於
5MMOL / L
切勿駕駛

低血糖症與駕駛

若出現低血糖症（即血糖值位於低水平），您應避免駕駛。低血糖症是指血糖值低於 5 mmol/L。注射胰島素或服用降血糖藥會引致此類病症。

低血糖症發作很快，發作前則會出現下述徵狀：

顫抖

暈眩

饑餓

頭痛

某些人士較難察覺此類徵狀（即「低血糖意識朦朧」）。因此，駕駛前檢測血糖值至關重要。

駕駛前，請檢測血糖值。



血糖數值低於
5MMOL / L
切勿駕駛

提示：隨身攜帶血糖監測器、血糖試紙和應對低血糖症的物品。這類物品不應置於車中，因高溫和光線會使其變質。

高血糖症與駕駛

高血糖症（即血糖值位於高水平）會引發身體疲乏、視力模糊、決策能力下降等問題，因而影響駕駛表現。

若您感到不適，且血糖值偏高，切勿駕駛。

影響駕駛表現的其他因素

與糖尿病相關的併發症可能會影響您安全駕駛的能力。例如：**因視力變化**或**足部神經病變而無法感知腳踏板**。請與醫生洽詢，從而了解哪些潛在因素會影響您安全駕駛的能力。

糖尿病及安全駕駛檢查清單

✓	由醫生為您進行 糖化血紅蛋白 (HbA1c) 檢測。
✓	至少每隔十二個月檢查 足部 。
✓	至少每隔兩年檢查 眼部 。
✓	若您在駕駛時經常感覺昏昏欲睡，請向醫生洽詢與 睡眠窒息症 相關之問題。
✓	請確保自己恆常檢查血糖監測器所讀取的數值是否準確。符合資質的糖尿病教育學者或藥劑師能夠為您提供幫助。

若駕駛時出現低血糖症，應如何處理？



1

將車輛慢慢駛向道路旁邊，熄火。從點火開關上取下鑰匙。



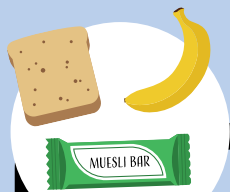
2

檢查自己的血糖水平。



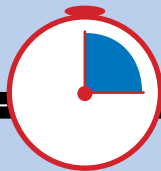
3

若血糖值低於 5mmol/L ，如上圖描述，請飲用或進食其中一樣重 15克 的速效碳水化合物食品。



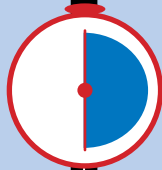
5

若血糖值高於 5mmol/L ，請進食上述某一種長效碳水化合物食品。



4

稍後 15分鐘 ，再檢測血糖水平。若血糖值仍低於 5mmol/L ，請重複第3及第4步。



6

稍後 30分鐘 ，再檢測血糖水平。



7

當您感覺身體恢復，且血糖值高於 5mmol/L ，您就可以繼續駕駛。



請謹記休息，並於長途駕駛期間每隔兩小時監測血糖水平。

糖尿病及汽車保險

若您與汽車保險公司之間出現任何問題，請致電 **1800 931 678** 聯絡澳洲金融投訴局 (Australian Financial Complaints Authority)。

糖尿病與駕駛執照

您的駕駛執照可能存在某些限制。若您注射胰島素或服用降血糖藥物，根據法律，您有責任知會所屬州份／領地的駕駛執照管理機構 (Driver Licensing Authority)。

州份	聯絡	網頁	電話
澳洲首都領地	Access Canberra	accesscanberra.act.gov.au/	13 22 81
新南威爾士州	Roads and Maritime Services	rms.nsw.gov.au	13 22 13
北領地	Driving and Transport	nt.gov.au/transport	08 8999 1800
昆士蘭州	Department of Transport and Main Roads	tmr.qld.gov.au	13 23 80
南澳	Service SA	servicesa@sa.gov.au	13 10 84
塔斯馬尼亞州	Department of State Growth	transport.tas.gov.au	1300 135 513
維多利亞州	Vic Roads	vicroads.vic.gov.au	13 11 71
西澳	Department of Transport	transport.wa.gov.au	13 11 56
全澳	Austroads Assessing Fitness to Drive guidelines	austroads.com.au/drivers-vehicles/assessing-fitness-to-drive	13 11 56
NDSS 諮詢熱線	要求符合資質的糖尿病工作者	ndss.com.au	1800 637 700