



သွံၣ်ဆၢဆံၣ်ဆၢ ဒီးတၢ်နီၣ်သံလ့ၣ်-

တၢ်နီၣ်ကျဲၤလၢအချ့ၤတခါ



Hypoglycaemia (သွံၣ်အကျါအံၣ်သၢအသဟီၣ်လီၤစ့ၤ) ဒီးတၢ်နီၣ်သံလ့ၣ်

တၢ်အံၣ်တပူၤဖျးဝဲဒၣ်လၢနကနီၣ်သံလ့ၣ်ဖဲနအိၣ်ဒီး ဟဲၣ်ပိၣ်(သွံၣ်အ ကျါအံၣ်သၢအသဟီၣ်စ့ၤလီၤ)အခါန့ၣ်လီၤ ဟဲၣ် ပိၣ်ကဲထီၣ်ဝဲဒၣ်သ့ဖဲနသွံၣ်အကျါအံၣ်သၢ အသဟီၣ်အိၣ်စ့ၤန့ၣ် 5mmol/l န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၣ်ကဲထီၣ် ဝဲဒၣ်သ့ဖဲနမ့ၢ်သူ့အုၣ် စူလ့ၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်မၤစ့ၤလီၤ အံၣ်သၢအသဟီၣ်ကသိၣ်ကသီအခါန့ၣ်လီၤ.

ဟဲၣ်ပိၣ်တခါအံၣ်ကဲထီၣ်အသးချ့ၤသဒဲးသ့ဝဲ,အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါ အပနီၣ်လၢအဟ့ၣ်ပလီၢ်ဆိတၢ်အဒိဒံး,

- ကနိးကဇုာ်
- ခိၣ်ဖျဲန့ၣ်ဖျဲ
- တၢ်သၢဝံၤသၢစ့ၤ
- ခိၣ်သၢပံဆါ

ပှၤတနီၣ်န့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်တူၢ်တၢ်အကီၢ်အဲလၢကသ့ၣ်ညါ တၢ်ဆါအပနီၣ်လၢအဟဲထီၣ်ဆိ(တၢ်တသ့ၣ်ညါဟဲၣ်ပိၣ်) အယံ တၢ်အံၣ်အရ့ၤဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကသမံသမိးန့ၣ်သ့ၣ် အကျါအံၣ်သၢအသဟီၣ်အပတီၢ်တချ့ၤတၢ်နီၣ်သံလ့ၣ် န့ၣ်လီၤ.

သမံသမိးဘၣ်နသ့ၣ်အကျါအံသၣ်ဆါအသဟီၣ်အပတီၢ် တချးနနီၣ်သိလ့ၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.



တၢ်ဟ့ၣ်က့ၢ်- ဟးတီၢ်ဃုာ်နမံထၢၣ်,တၢ်မၤကွၢ်အဘိတဖၣ်ဒီးဟဲၣ် ပၣ်အတၢ်ကူစါဃုာ်ဒီးနတက့ၢ်. တကြးဟံတ့ၢ်အိၣ်လၢသိလ့ၣ်အပူၤဘၣ်တၢ်ကိၢ်ဒီးတၢ်ကပီၤကမၤဟးဂီၤကွၢ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ.

Hyperglycaemia ဒီးတၢ်နီၣ်သိလ့ၣ်
ဟံၣ်ပၢၣ်ကလဲစံမံယါ(သ့ၣ်အကျါအံသၣ်ဆါအသဟီၣ်အါ) ဒူးကဲထီၣ်တၢ်လီၤဘျးလီၤတီၤ,တၢ်ထီၣ်လီၤကဒုဒီးမၤတီၢ် တၢ်တၢ်မၤတၢ်ဆါတၢ်တဖၣ်သ့ၣ်ဒဲၣ်ဒီးတၢ်အံၤကမၤဘၣ်ဒိတၢ်နီၣ်သိလ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
ဖဲနတူၢ်ဘၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တလၢအခါဒီး နသ့ၣ်အကျါအံသၣ်ဆါအသဟီၣ်ပတီၢ်မ့ၢ်အါန့ၣ်,အရ့ၤဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢနတဘၣ်နီၣ်သိလ့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်အဂၤလၢအမၤဘၣ်ဒိတၢ်နီၣ်သိလ့ၣ်တဖၣ်
တၢ်သဘံၣ်သဘူၣ်ဘၣ်ထွဲဒီးသ့ၣ်ဆါဆံၣ်ဆါဘၣ်တဘၣ် ကမၤဘၣ်ဒိနတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ကနီၣ်သိလ့ၣ်ပူၤပူၤ ဖျးဖျးန့ၣ်လီၤ.တၢ်အဒိတနီၣ်န့ၣ်နကအိၣ်ဒီး**တၢ်ကိတၢ်ခဲလၢ နကတူၢ်ဘၣ်သိလ့ၣ်အနီၣ်ယီၢ်**တဖၣ်မ့ၢ်လၢထူၣ်ပျါလၢအအိၣ်လၢ နဒိၣ်အလိၤတဖၣ်ဟးဂီၤအသိမ့တမ့ၢ်**နတၢ်ထံၣ်ဆိတလဲ အသးအသိန့ၣ်လီၤ**. ကတီၤတၢ်ဒီးနကသံၣ်သရၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်ဒိဘၣ်မၤဟူးလၢအကဲထီၣ်သ့ၣ်ဒဲၣ်လၢနတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢနကနီၣ်သိလ့ၣ် ပူၤပူၤဖျးဖျးအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

နသ့ၣ်ဆါဆံၣ်ဆါဒီးတၢ်နီၣ်သိလ့ၣ်ပူၤပူၤဖျးဖျးအစရီ	
✓	မၤကွၢ်ဘၣ်နသးလၢ HbA1c အဂီၢ်ခိဖျါနကသံၣ်သရၣ် ၃-၆လါတဘျီတက့ၢ်.
✓	မၤကွၢ်ဘၣ် နခိၣ်တဖၣ် အစ့ၤကတၢ် ၁၂လါတဘျီတက့ၢ်
✓	မၤကွၢ်ဘၣ် နမံၣ်ချဲတဖၣ် အစ့ၤကတၢ် ခဲန့ၣ်တဘျီတက့ၢ်
✓	ကတီၤတၢ်ဒီးနကသံၣ်သရၣ်ဘၣ်ဃး တၢ်မံအခါတၢ်ကသါပတုၣ်တစိၣ်ဖိ ဖဲနမ့ၢ်သ့ၣ်ညါလၢမံၣ်ဖဲဃးဒိၣ်ဒိၣ်ကလံာ်ဖဲနီၣ်သိ လ့ၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.
✓	မၤလီၤတၢ်ဒိသိးနကသမံသမိးနသ့ၣ်အကျါအံသၣ်ဆါအသဟီၣ်တၢ်ထီၣ် တၢ်အမံထၢၣ်အံၤကမၤတၢ်ဂ့ၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ဘၣ်ခဲအံၤခဲအံၤတက့ၢ်. နသ့ၣ်ဆါဆံၣ်ဆါအပူၤသိၣ်လိန့ၣ်ယုၤတၢ်လၢအအိၣ်ဒီးပဒိၣ် တၢ်ဖဲပနီၣ်မ့တမ့ၢ်ပုၤဆါကသံၣ်မၤစၢၤန့ၣ်လီၤ

ဖဲနနီၣ်သိလ့ၣ်အခါန့ၣ်အိၣ်ဒီးဟံၣ်ပိၣ်န့ၣ်နဘၣ်မၤတၢ်မနုၤလဲၣ်



1

ဟံၣ်ကတီၢ်တၢ်နီၣ်သိလ့ၣ်လာအပူၤတၢ်ပူၤ ဖျဲးဒီးမၤသံကွၢ်သိလ့ၣ်အစဲးတက့ၢ်. ထုးကွၢ်နီၣ်တံခဲလၢတၢ်နီၣ်ထီၣ်စဲးအပူၤ တက့ၢ်.



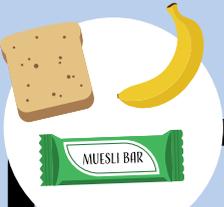
2

သမံသမိးဘၣ်နသ့ၣ်အကျါအံသၣ်ဆါအပတီၢ်တက့ၢ်.



3

ဖဲမ့ၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ 5mmol/L အဖီလၢန့ၣ်အိမ့ၢ်တမ့ၢ်အိၣ်ဘၣ်ခဲၣ်ဘိၣ်ဟံၣ်ဒရူးတံလၢ အမၤတၢ်ချ့လၢအအိၣ်လၢထးအကျါတခါခါ၁၅ကြၢ်မံ တက့ၢ်.



5

ဖဲမ့ၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ် 5mmol/L အဖီခိၣ်န့ၣ်အိၣ်ဘၣ်ခဲၣ်ဘိၣ်ဟံၣ်ဒရူးတံလၢ အမၤတၢ်ယံၢ်လၢအအိၣ်လၢထးအကျါတခါခါ၁၅ကြၢ်မံ တက့ၢ်.



4

အိၣ်ခိးဘၣ် ၁၅မိးနံးဒီးသမံသမိးကွၢ်ကဒီးအသီတဘျီတက့ၢ်. ဖဲမ့ၢ်အိၣ်ဒီးဒၣ်လၢ 5mmol/L အဖီလၢတခီ, မၤကဒီးအပတီၢ် ၃ဒီး ၄န့ၣ်တက့ၢ်.



6

အိၣ်ခိးဘၣ်အမံးနံး၃ဝဲဒီးသမံသမိးဘၣ်နသ့ၣ်အအံသၣ်ဆါအပတီၢ်အသီတဘျီတက့ၢ်.



ဟံးန့ၢ်တၢ်အိၣ်ဘျးဒီးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢနကသမံသမိး နသ့ၣ်အအံသၣ်ဆါအသဟီၣ်အပတီၢ်လၢခဲန့ၣ်ရံၣ်တဘျီဖဲနလဲၣ်တၢ်လဲၣ်လၢအယံၢ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.



7

နနီၣ်သိလ့ၣ်သ့ဝဲဒၣ်ဖဲတၢ်အံၤအိၣ်အါန့ၢ် 5mmol/L ဒီးနတူၢ်ဘၣ်မ့ၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.

