

Controlli sanitari per il diabete: guida rapida

In cosa consistono i controlli sanitari per il diabete?

Il diabete può interessare molte parti del corpo, tra cui cuore, reni, occhi e piedi. Nel tempo, questo può portare ad altri problemi di salute.

I controlli sanitari per il diabete aiutano a:

- prendersi cura del diabete e mantenersi in buona salute;
- individuare precocemente eventuali problemi di salute, quando sono più facili da gestire;
- ridurre il rischio di gravi complicanze legate al diabete.

Controlli sanitari per il diabete necessari



HbA1c

Esame del sangue per controllare i livelli medi di glucosio nel sangue.



Grassi nel sangue

Esame del sangue per controllare i livelli di colesterolo e altri grassi nel sangue.



Reni

Esami del sangue e delle urine per valutare il funzionamento dei reni.



Pressione sanguigna

Controllo per misurare e valutare il lavoro svolto dal cuore per pompare il sangue.



Piedi

Controllo dei piedi per eventuali problemi correlati al diabete.



Occhi

Controllo degli occhi per individuare eventuali problemi correlati al diabete.



Denti e gengive

Controllo per verificare la salute di denti e gengive.



Peso e circonferenza vita

Controllo per verificare che peso corporeo e circonferenza vita rientrino in un intervallo salubre.



Altri aspetti di cui il medico ti parlerà



Farmaci che stai assumendo



Alimentazione sana



Attività fisica



Smettere di fumare (se fumi)



Salute emotiva

Come effettuare controlli sanitari per il diabete

- Chiedi al tuo medico di aiutarti a organizzare i controlli sanitari per il diabete.
- Alcuni controlli possono essere eseguiti durante la visita.
- Per altri controlli, il medico ti indirizzerà ad altri professionisti sanitari.
- La maggior parte dei controlli sanitari viene effettuata una volta all'anno, ma alcuni potrebbero essere necessari più frequentemente. Chiedi al medico con quale frequenza è necessario eseguirli.

Ricevere i risultati

- Dopo ogni controllo sanitario per il diabete, chiedi al medico se i risultati rientrano nell'intervallo raccomandato.
- Il tuo medico o lo specialista del diabete può aiutarti a elaborare un piano per migliorare i risultati o trattare eventuali problemi di salute, se necessario.



Risorse NDSS

Per accedere a ulteriori risorse (anche nella tua lingua), visita il sito ndss.com.au oppure contatta l'assistenza telefonica NDSS al numero 1800 637 700.

Nota: queste informazioni sono fornite esclusivamente a scopo informativo. Non sostituiscono il parere medico individuale. In caso di dubbi sul proprio stato di salute o ulteriori domande, rivolgersi al proprio professionista sanitario.