

NDSS
National Diabetes Services Scheme
An Australian Government Initiative

당뇨병 건강 검진: 간략한 안내

당뇨병 건강 검진이란?

당뇨병은 심장, 신장, 눈, 발 등 신체 여러 부위에 영향을 줄 수 있습니다. 이는 시간이 지나면 다른 건강 문제로 이어질 수도 있습니다.

당뇨병 건강 검진은 다음과 같은 도움을 제공합니다:

- 당뇨병을 관리하여 건강하게 지냄
- 건강 문제를 초기에 발견해서 더 쉽게 관리함
- 당뇨병과 관련된 심각한 건강 문제의 위험을 줄임.

필요한 당뇨병 건강 검진 항목



HbA1c
평균 혈당 수치를 확인하는 혈액 검사.



혈중 지방
콜레스테롤과 기타 혈중 지방 수치를 확인하는 혈액 검사.



신장
신장이 얼마나 잘 기능하는지 확인하는 혈액 및 소변 검사.



혈압
심장이 혈액을 몸 전체로 보내기 위해 얼마나 열심히 작동해야 하는지 측정하는 검사.



발
당뇨병과 관련된 발 문제가 있는지 확인하는 검사.



눈
당뇨병과 관련된 눈 문제가 있는지 확인하는 검사.



치아와 잇몸
치아와 잇몸이 건강한지 확인하는 검사.



체중 및 허리둘레
체중과 허리둘레가 건강한 범위에 있는지 확인하는 검사.

NDSS 헬프라인 1800 637 700
ndss.com.au

Version 1.0.0, 1 May 2026. 002456-NDSS_K
Additional version and governance information for this material is maintained by the NDSS and is not shown in this document.

diabetes australia
The NDSS is administered by Diabetes Australia

당뇨병 건강 검진: 간략한 안내



의사와 함께 더 이야기해 볼 내용



현재 복용 중인 약



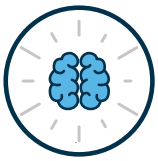
건강한 식생활



신체 활동



금연(흡연자의 경우)



마음 건강

당뇨병 건강 검진을 받는 방법

- 당뇨병 건강 검진 일정을 잡을 수 있도록 의사에게 도움을 요청.
- 일부 검사는 예약 진료 중에 바로 가능.
- 그 외의 검사는 다른 전문 의료기관이나 전문가에게 의뢰됨.
- 건강검진은 대부분 연 1회 실시하지만, 일부 검사는 더 자주 받아야 할 수도 있음. 검사를 얼마나 자주 받아야 하는지 의사에게 문의해 보세요.

검사 결과 확인하기

- 당뇨병 건강 검진을 받은 후, 각 결과가 건강한 범위 안에 있는지 의사에게 확인해 보세요.
- 의사나 당뇨병 관련 의료진이 결과를 개선하거나 건강 문제를 관리할 수 있도록 함께 계획을 세울 수 있습니다.

NDSS와 함께하세요

더 많은 자료(한국어 자료 포함)를 보시려면 **ndss.com.au** 웹사이트를 방문하시거나, **NDSS 헬프라인 1800 637 700**으로 연락해 주세요.

주의: 본 정보는 참고용으로만 제공됩니다. 본 정보는 개인별 의료 상담을 대신할 수 없습니다. 건강에 대해 걱정되는 점이 있거나 더 궁금한 점이 있으시면 담당 의료진에게 문의해 보세요.

Version 1.0.0, 1 May 2026. 002456-NDSS_K
Additional version and governance information for this material is maintained by the NDSS and is not shown in this document.