NDSS
National Diabetes Services Scheme
An Australian Government Initiative

Здравствени проверки за дијабетес: краток водич

Што претставуваат здравствените проверки за дијабетес?

Дијабетесот може да влијае на многу делови од вашето тело, како што се срцето, бубрезите, очите и стапалата. Со текот на времето, ова може да доведе до други здравствени проблеми.

Редовните здравствени прегледи за дијабетес ви помагаат:

- да се грижите за вашиот дијабетес и да останете добро
- здравствените проблеми да ги откривате рано, кога со нив полесно се справува
- да го намалите ризикот од сериозни здравствени проблеми поврзани со дијабетесот.

Здравствени прегледи поврзани со дијабетес што треба да ги правите

HbA1c
Крвен тест за проверка на вашите просечни нивоа на гликоза во крвта.

Крвни масти
Крвен тест за проверка на нивото на холестерол и други масти во крвта.

Бубрези
Крвни и уринарни анализи за да се провери колку добро ви функционираат бубрезите.

Крвен притисок
Проверка за да се измери колку напорно треба да работи срцето за да пумпа крв.

Стапала
Проверка на стапалата за кои било проблеми со стапалата поврзани со дијабетес.

Очи
Преглед на очите за евентуални проблеми со очите поврзани со дијабетес.

Заби и непца
Проверка дали вашите заби и непца се здрави.

Тежина и обем на половината
Проверка дали вашата тежина и обемот на половината се во здрав опсег.

NDSS телефонска линија за помош 1800 637 700
ndss.com.au

Version 1.0.0, 1 May 2026. 002457-NDSS_M
Additional version and governance information for this material is maintained by the NDSS and is not shown in this document.

diabetes australia
The NDSS is administered by Diabetes Australia

Проверки за здравјето кај дијабетес: краток водич

Други теми за кои вашиот доктор ќе разговара со вас

Лекови што ги користите

Здрава исхрана

Физичка активност

Откажување од пушење (доколку пушите)

Емоционално здравје

Како да пристапите до здравствени прегледи поврзани со дијабетесот

- Разговарајте со вашиот доктор за да ви помогне да ги организирате здравствените прегледи поврзани со дијабетесот.
- Некои од овие прегледи може да се направат за време на вашата посета.
- За други видови на прегледи, може да ве упатат кај друг здравствен професионалец.
- Повеќето здравствени прегледи се прават еднаш годишно, но некои ќе треба да ги правите почесто. Разговарајте со вашиот доктор за тоа колку често се потребни овие прегледи.

Добивање на вашите резултати

- По секој здравствен преглед поврзан со дијабетес, разговарајте со вашиот доктор дали вашите резултати се во здрав опсег.
- Вашиот доктор или здравствен професионалец за дијабетес може да ви помогне да подготвите план за подобрување на резултатите или за лекување на кои било здравствени проблеми, доколку е потребно.

NDSS и вие

За пристап до повеќе материјали и поддршка (вклучително на македонски јазик), може да посетите **ndss.com.au или да се јавите на NDSS Helpline 1800 637 700**.

Забелешка: Овие информации се наменети само како општ водич. Овој материјал не треба да биде замена за медицински совет лице во лице. Доколку нешто ве загрижува во врска со вашето здравје или имате натамошни прашања, треба да контактирате со вашиот здравствен професионалец.

Version 1.0.0, 1 May 2026. 002457-NDSS_M
Additional version and governance information for this material is maintained by the NDSS and is not shown in this document.