

NDSS
National Diabetes Services Scheme
An Australian Government Initiative

Siaki mo le mālōlōina mai le ma'i suka: ta'iala vave

O le ā le uiga o le siaki mo le mālōlōina mai le ma'i suka?

O le ma'i suka e mafai ona a'afia le tele o vaega o lou tino, pei o lou fatu, fatuga'o, mata ma vae. I le alua'e o taimi, e ono mafua ai isi fa'afitauli tau soifua maloloina.

O siaki o le maloloina mai le ma'i suka e fesoasoani ia te oe e:

- tausia lelei lou ma'i suka ma fa'atumauina lou soifua maloloina
- vave maua fa'afitauli tau soifua maloloina, a'o faigofie ona togafitia ma mata'ituina
- fa'aitiitia lou lamatiaga o fa'afitauli tuga o le soifua maloloina e mafua mai i le ma'i suka.

Siaki o le maloloina mai le ma'i suka, e mana'omia ona e faia le



HbA1c
Su'ega o le toto e siaki ai le ogatotonu o le maualuga o le suka i le toto.



Ga'o i le toto
O le su'ega o le toto e siaki ai le aofa'i o le ga'o i le tino ma isi ga'o o lo'o i le toto.



Fatuga'o
Su'ega o le toto ma le feau vai e iloilo ai po'o galue lelei ou fatuga'o.



Toto maualuga
O se siaki e fua ai le malosi o le galuega a lou fatu pe a pamuina le toto i lou tino.



Vae
Siaki ou vae mo ni fa'afitauli o vae e ono a'afia ona o le ma'i suka.



Mata
Siaki ou mata mo ni fa'afitauli o mata e ono a'afia ona o le ma'i suka.



Oloa ma tai-nifo
Se siaki e iloa ai pe lelei ma maloloina ou oloa ma kai-nifo.



Mamafa o le tino ma le fua o le sulugatiti
Siaki e iloa ai pe o lou mamafa ma le fua o lou sulugatiti o lo'o i totonu o le vaega e manatu e maloloina ai le tino.

NDSS Helpline 1800 637 700
ndss.com.au

Version 1.0.0, 1 May 2026. 002460-NDSS_SA
Additional version and governance information for this material is maintained by the NDSS and is not shown in this document.

diabetes australia
The NDSS is administered by Diabetes Australia

Siaki mo le mālōlōina mo le ma'i suka: ta'iala vave



Isi mataupu tāua o le a talanoa atu ai lau foma'i ia oe



Fualaau o lo'o e fa'aaogāina i le taimi nei



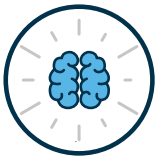
Taumafa maloloina



Gaoioiga fa'aletino



Taofi le ulaula (pe afai o lo'o e ulaula)



Soifua mālōlōina fa'alelagona

Auala e maua ai siaki o le mālōlōina mai le ma'i suka

- Fesili i lau foma'i e fesoasoani e fa'atulaga au siaki mo le mālōlōina mai le ma'i suka.
- E mafai ona faia nisi o siaki i le taimi o lau fa'atalanoaga.
- Mo isi siaki, o le a faasino atu oe i isi foma'i faapitoa i le soifua mālōlōina.
- To'atele o siaki o le soifua mālōlōina e fa'a tasi ona faia i le tausaga, ae o isi siaki e tatau ona fai i le tele o taimi. Fesili i lau foma'i pe fa'afia ona e faia nei siaki.

Mauaina o i'uga o su'ega

- A mae'a siaki ta'itasi o le maloloina mai le ma'i suka, fesili i lau foma'i pe tusa ma le i'uga o siaki po'o i totonu o se tulaga maloloina.
- E mafai e lau foma'i po'o se isi tagata tomai faapitoa i le ma'i suka ona fesoasoani e fai se fuafuaga e faaleleia atili ai ou i'uga ma le tulaga o lou soifua maloloina, ma togafitia fo'i ni faafitauli pe a mana'omia.

Le NDSS ma oe

Mo nisi punaoa ma faamatalaga atili (e aofia ai ma mea o loo i lau lava gagana), asiasi i le **ndss.com.au** pe valaau i le **NDSS Helpline 1800 637 700**.

Manatua: O lenei fa'amatalaga o lo'o tu'uina atu e fai ma ta'iala lautele. E le tatau ona suia pe suitulaga i fautuaga fa'apitoa mai lau foma'i po'o se isi tagata tomai fa'apitoa i le soifua maloloina. Afai e iai ni ou popolega e uiga i lou soifua maloloina, pe iai foi nisi au fesili, faamolemole fa'afeso'ota'i se tagata faapitoa i le soifua maloloina.

Version 1.0.0, 1 May 2026. 002460-NDSS_SA
Additional version and governance information for this material is maintained by the NDSS and is not shown in this document.