

糖尿病健康检查：快速指南

什么是糖尿病健康检查？

糖尿病会影响身体的许多部位，如心脏、肾脏、眼睛和足部。随着时间的推移，这可能会引发其他健康问题。

糖尿病健康检查可以帮助您：

- 管理好糖尿病，保持身体健康
- 及早发现健康问题，在问题更容易管理时进行干预
- 降低发生严重的糖尿病相关健康问题的风险。

您需要进行的糖尿病健康检查



HbA1c (糖化血红蛋白)

一项用于检查平均血糖水平的血液检测。



血脂

一项血液检测，用于检查胆固醇和其他血脂的水平。



肾脏

血液和尿液检测，用于了解肾脏的运作情况。



血压

一项检查，用于测量心脏在泵血时需要付出多大负荷。



足部

检查双脚，查看是否有任何与糖尿病相关的足部问题。



眼部

检查眼睛，查看是否有任何与糖尿病相关的眼部问题。



牙齿和牙龈

一项检查，用于查看牙齿和牙龈是否健康。



体重与腰围

一项检查，用于查看体重和腰围是否在健康范围内。



医生还会与您讨论的其他事项



您正在使用的药物



健康饮食



身体活动



戒烟(如果您吸烟)



情绪健康

如何安排糖尿病健康检查

- 请医生帮您安排糖尿病健康检查。
- 有些检查可以在您就诊时当场完成。
- 对于其他检查,医生会将您转诊给其他医疗专业人员。
- 大多数健康检查每年进行一次,但有些检查需要更频繁地进行。请向医生询问您需要多久进行一次这些检查。

获取检查结果

- 每次进行糖尿病健康检查后,请询问医生,检查结果是否在健康范围内。
- 如果需要,医生或糖尿病医疗专业人员可以帮助您制定计划,以改善检查结果或处理任何健康问题。



NDSS 与您

如需获取更多资源(包括您所用语言的资源),请访问 ndss.com.au 或拨打 NDSS 帮助热线 1800 637 700。

注意:本信息仅供参考。本信息不能替代个体化的医疗建议。如果您对自己的健康有任何担忧或有其他问题,请联系医疗专业人员。