

糖尿病健康檢查：快速指南

什麼是糖尿病健康檢查？

糖尿病會影響身體的許多部位，如心臟、腎臟、眼睛和足部。久而久之，這可能會引發其他健康問題。

糖尿病健康檢查可以幫助您：

- 妥善控制糖尿病，保持身體健康
- 及早發現健康問題，在問題較容易控制時及早處理
- 降低發生嚴重的糖尿病相關健康問題的風險。

您需要進行的糖尿病健康檢查



HbA1c

一項用於檢查平均血糖水平的血液檢測。



血脂

一項血液檢測，用於檢查膽固醇和其他血脂的水平。



腎臟

血液和尿液檢測，用於瞭解腎臟的運作情況。



血壓

一項檢查，用於測量心臟在將血液送往全身時需要付出多大負荷。



足部

檢查雙腳，查看是否有任何與糖尿病相關的足部問題。



眼部

檢查眼睛，查看是否有任何與糖尿病相關的眼部問題。



牙齒和牙齦

一項檢查，用於查看牙齒和牙齦是否健康。



體重與腰圍

一項檢查，用於查看體重和腰圍是否在健康範圍內。



醫生還會與您討論的其他事項



您正在使用的藥物



健康飲食



身體活動



戒煙 (如果您吸煙)



情緒健康

如何安排糖尿病健康檢查

- 請醫生幫您安排糖尿病健康檢查。
- 有些檢查可以在您就診時當場完成。
- 對於其他檢查，醫生會將您轉診給其他醫療專業人員。
- 大多數健康檢查每年進行一次，但有些檢查需要更頻繁地進行。請向醫生詢問您需要多久進行一次這些檢查。

獲取檢查結果

- 每次進行糖尿病健康檢查後，請詢問醫生，檢查結果是否在健康範圍內。
- 如果需要，醫生或糖尿病醫療專業人員可以幫助您制定計畫，以改善檢查結果或處理任何健康問題。



NDSS 與您

如需獲取更多資源 (包括您所用語言的資源)，請造訪 ndss.com.au 或撥打 NDSS 幫助熱線 1800 637 700。

注意：本資訊僅供參考。本資訊不能替代個體化的醫療建議。如果您對自己的健康有任何擔憂或有其他問題，請聯絡醫療專業人員。