

NDSS
National Diabetes Services Scheme
An Australian Government Initiative

Kiểm tra sức khỏe bệnh tiểu đường: hướng dẫn ngắn gọn

Kiểm tra sức khỏe bệnh tiểu đường là như thế nào?

Bệnh tiểu đường có thể ảnh hưởng đến nhiều bộ phận trên cơ thể, chẳng hạn như tim, thận, mắt và bàn chân. Theo thời gian, điều này có thể dẫn đến các vấn đề sức khỏe khác.

Kiểm tra sức khỏe bệnh tiểu đường giúp quý vị:

- chăm sóc bệnh tiểu đường của mình và giữ gìn sức khỏe
- tìm ra sớm các vấn đề sức khỏe, khi vẫn còn dễ quản lý hơn
- giảm nguy cơ mắc các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng liên quan đến bệnh tiểu đường.

Các kiểm tra sức khỏe bệnh tiểu đường mà quý vị cần làm



HbA1c
Xét nghiệm máu để kiểm tra mức đường huyết trung bình của quý vị.



Mỡ máu
Xét nghiệm máu để kiểm tra nồng độ cholesterol và các chất béo khác trong máu.



Thận
Xét nghiệm máu và nước tiểu để kiểm tra chức năng hoạt động của thận.



Huyết áp
Kiểm tra để đo mức độ gắng sức của tim khi bơm máu.



Bàn chân
Kiểm tra bàn chân để xem có các vấn đề về chân liên quan đến bệnh tiểu đường hay không.



Mắt
Kiểm tra mắt để phát hiện bất kỳ vấn đề về mắt nào liên quan đến bệnh tiểu đường.



Răng và lợi
Kiểm tra xem răng và lợi của quý vị có khỏe mạnh hay không.



Cân nặng và vòng eo
Kiểm tra xem cân nặng và vòng eo của quý vị có nằm trong phạm vi khỏe mạnh hay không.

Đường dây trợ giúp của NDSS 1800 637 700
ndss.com.au

Version 1.0.0, 1 May 2026. 002471-NDSS_V
Additional version and governance information for this material is maintained by the NDSS and is not shown in this document.

diabetes australia
The NDSS is administered by Diabetes Australia

Kiểm tra sức khỏe bệnh tiểu đường: hướng dẫn ngắn gọn



Những điều khác mà bác sĩ sẽ thảo luận với quý vị



Các loại thuốc quý vị đang dùng



Ăn uống lành mạnh



Hoạt động thể chất



Bỏ hút thuốc (nếu quý vị hút thuốc)



Sức khỏe cảm xúc

Làm thế nào để được kiểm tra sức khỏe bệnh tiểu đường

- Hãy nhờ bác sĩ giúp quý vị sắp xếp các cuộc kiểm tra sức khỏe bệnh tiểu đường.
- Bác sĩ có thể thực hiện một số kiểm tra tại cuộc hẹn của quý vị.
- Đối với các cuộc kiểm tra khác, họ sẽ giới thiệu quý vị đến một chuyên gia y tế khác.
- Hầu hết các cuộc kiểm tra sức khỏe được thực hiện mỗi năm một lần, nhưng có một kiểm tra thì quý vị cần thực hiện thường xuyên hơn. Hãy hỏi bác sĩ về tần suất các kiểm tra mà quý vị cần thực hiện.

Nhận kết quả của quý vị

- Sau mỗi lần kiểm tra sức khỏe bệnh tiểu đường, hãy hỏi bác sĩ xem kết quả của quý vị có nằm trong phạm vi khỏe mạnh hay không.
- Bác sĩ hoặc chuyên gia y tế bệnh tiểu đường có thể giúp quý vị lập kế hoạch để cải thiện kết quả hoặc điều trị bất kỳ vấn đề sức khỏe nào nếu cần.

NDSS và quý vị

Để truy cập thêm các nguồn tài liệu (bao gồm tài liệu bằng ngôn ngữ của quý vị), hãy truy cập **ndss.com.au** hoặc gọi đến **Đường dây trợ giúp NDSS theo số 1800 637 700**.

Lưu ý: Thông tin này chỉ mang tính chất hướng dẫn. Thông tin này không thể thay thế lời khuyên y tế cá nhân. Nếu quý vị có bất kỳ lo ngại nào về sức khỏe hoặc thắc mắc khác, quý vị nên liên hệ với chuyên gia y tế của mình.

Version 1.0.0, 1 May 2026. 002471-NDSS_V
Additional version and governance information for this material is maintained by the NDSS and is not shown in this document.