



National Diabetes Services Scheme

An Australian Government Initiative

NDSS 帮助热线 1800 637 700

[ndss.com.au](http://ndss.com.au)

Chinese (Simplified) | 简体中文

## NATIONAL GESTATIONAL DIABETES REGISTER

### 国家妊娠期糖尿病登记处

#### 您定期做糖尿病检查吗？

本信息在提醒您要定期进行糖尿病检查。在曾患过妊娠期糖尿病的女性中，多达半数的人将在 10-20 年内发展为糖尿病前期或2型糖尿病。糖尿病检查可以显示您的血糖水平是否在健康范围内。了解这一点可以帮助您和您的全科医生 (GP) 照顾好您的身体健康。

如果您近期没有进行过糖尿病检查，正好可以借此机会去您的全科医生 (GP) 处看诊，医生将为您安排检查。您可以在下面的传单中了解关于糖尿病检查的更多信息。

我们也会向您的全科医生发送提醒通知，医生的信息列于您从这里收到的电子邮件或信件中。

如要更新您的资料、您的全科医生的信息，或者如果您不再希望收到来自登记处的消息，请访问 [ndss.com.au/gdm-update](http://ndss.com.au/gdm-update)。

如果您有任何问题，请发送电子邮件至 [info@ndss.com.au](mailto:info@ndss.com.au)，或拨打 NDSS 帮助热线 1800 637 700 联系我们。

谨启

**Jan Ridd**

澳大利亚糖尿病协会

国家糖尿病服务计划执行总经理



The NDSS is administered by Diabetes Australia

## NATIONAL GESTATIONAL DIABETES REGISTER

## 国家妊娠期糖尿病登记处



### 我为什么需要进行糖尿病检查？

在曾患过妊娠期糖尿病的女性中，多达半数的人将在 10-20 年内发展为糖尿病前期或 2 型糖尿病。

患上 2 型糖尿病时可能不会出现任何症状。定期的糖尿病检查可以在早期发现糖尿病前期或 2 型糖尿病。

### 什么是糖尿病检查？

糖尿病检查通常是一个简单的血液检查。检查前一晚您可能会被要求禁食（避免进食）。请向您的全科医生询问检查的类型与频率。

即使您上一次的检查结果是在健康范围内，也建议每年或每 3 年进行一次糖尿病检查。

“在患病初期尽早发现病情，这一点很重要。如果我真的得了糖尿病，越早治疗就越容易控制住。我的孩子、我的家庭是我的一大动力，所以这项检查值得做。” Anna, 29 岁

您也可以借此机会进行其他健康检查，比如血压和胆固醇。

请您现在就去全科医生处预约糖尿病检查。

### 如果我正准备再次怀孕，该怎么办？

请与您的全科医生讨论怀孕计划。计划中应该包括每年或每两年进行一次 2 型糖尿病的检查。当您计划再次怀孕时，检查类型通常是口服葡萄糖耐量试验。

### 如果我被诊断为 2 型糖尿病会怎样？

2 型糖尿病可以通过健康饮食和体育活动来控制。您可能还需要服药。您的全科医生可以帮助您控制糖尿病，并照顾好您的健康。

### 如何才能了解更多信息？



请扫描二维码，了解关于糖尿病检查、保持健康以降低 2 型糖尿病的风险和计划未来怀孕的更多信息。

### 需要更多帮助吗？

请联系您的全科医生、当地医院产科服务，或拨打 NDSS 帮助热线：1800 637 700。

请访问 [ndss.com.au/gdm-update](https://ndss.com.au/gdm-update) 来更新您的联系方式或退订登记处服务。

如要查找更多信息，请访问  
[ndss.com.au/gestational-diabetes](https://ndss.com.au/gestational-diabetes)