



National Diabetes Services Scheme

An Australian Government Initiative

NDSS 服務專線 1800 637 700

ndss.com.au

Chinese (Traditional) | 繁體中文

NATIONAL GESTATIONAL DIABETES REGISTER

全國妊娠糖尿病登記處

您有定期接受糖尿病檢查嗎？

在此提醒您定期接受糖尿病檢查。多達半數曾罹患妊娠糖尿病的女性，將於 10-20 年內發展為糖尿病前期或第二型糖尿病。糖尿病檢查可確認您的血糖值是否處於健康範圍，有助您與您的全科醫師 (GP) 照顧您的健康。

若您近期尚未接受糖尿病檢查，建議您立即諮詢全科醫師，讓醫師為您安排檢查。您可於資料單下方找到更多糖尿病檢查之相關資訊。

您的全科醫師（列於我們傳送給您的電子郵件或信件中）亦會收到我們發送的提醒通知。

欲更新您的個人資訊、您全科醫師的資訊，或者您希望登記處停止發送訊息給您，請前往 ndss.com.au/gdm-update。

如有任何疑問，請寄送電子郵件至 info@ndss.com.au，或撥打 NDSS 服務專線

1800 637 700 與我們聯繫。

敬祝健康

Jan Ridd

全國糖尿病服務計劃執行總經理

澳洲糖尿病協會



The NDSS is administered by Diabetes Australia

NATIONAL GESTATIONAL DIABETES REGISTER

全國妊娠糖尿病登記處



為什麼我需要接受糖尿病檢查？

多達半數曾罹患妊娠糖尿病的女性，將於 10-20 年內發展為糖尿病前期或第二型糖尿病。

第二型糖尿病不一定有症狀。定期接受糖尿病檢查，有助即早發現糖尿病前期或第二型糖尿病。

糖尿病檢查內容為何？

糖尿病檢查通常只需要進行血液檢測。您可能必須在檢查前一晚開始禁食（避免進食）。請諮詢全科醫師，瞭解檢查類型及頻率。

即使最後一次的檢查結果處於正常值，仍建議您每 1 至 3 年接受一次糖尿病檢查。

「早期發現非常重要」若罹患糖尿病，越早因應就越容易控制。「我的孩子和家人給我很大的動力，接受檢查相當值得」 **Anna, 29 歲**

您可同時安排其他健康檢查項目，例如血壓和膽固醇。

請立即諮詢您的全科醫師，預約糖尿病檢查。

如果我計劃再次懷孕該怎麼辦？

請與全科醫師討論懷孕計劃，而且每 1-2 年應接受一次第二型糖尿病檢查。若您計劃再次懷孕，通常會以口服葡萄糖耐量試驗來進行此檢查。

如果被診斷出有第二型糖尿病該怎麼辦？

第二型糖尿病可透過健康飲食和身體運動來控制。您可能也必須服藥。您的全科醫師可協助您控制糖尿病並照顧您的健康。

如何取得更多資訊？



掃描 QR 碼，進一步取得糖尿病檢查的資訊，瞭解如何保持健康以降低第二型糖尿病的風險，並掌握未來備孕的方法。

您需要更多協助嗎？

請聯絡您的全科醫師、當地醫院的孕產服務，或撥打 NDSS 服務專線 **1800 637 700**。

欲更新您的聯絡資料或選擇退出服務，請前往 ndss.com.au/gdm-update。

如需更多資訊，請瀏覽
ndss.com.au/gestational-diabetes