

تتصل بك لتعلمك أنه خلال **الشهرين المقبلين**، لن يكون حصولك على منتجات برنامج خدمات السكري الوطني (NDSS) الخاص بمرض السكري متاحًا\*.

لا يزال بإمكانك الحصول على المعلومات على موقعنا على الإنترنت [ndss.com.au/after-gestational](http://ndss.com.au/after-gestational) لمساعدتك على الاعتناء بصحتك في المستقبل.

نحن نعلم أنك ربما كنت مشغولة للغاية، ولكن الآن هو الوقت المناسب لإعادة التركيز على صحتك. هذا صحيح بشكل خاص لأن النساء المصابات بسكري الحمل أكثر عرضة للإصابة بمرض السكري من النوع الثاني.

الكتيب المسمى **الحياة بعد سكري الحمل (Life after gestational diabetes)** متاح باللغة العربية على موقعنا على الإنترنت. يوفر هذا معلومات حول الخطوات التي يمكنك اتخاذها لتقليل خطر الإصابة بمرض السكري والحفاظ على صحتك أنتِ وعائلتك.

**سيستمر السجل الوطني لسكري الحمل National Gestational Diabetes Register في تقديم الدعم لك.** سيرسل السجل إليك وإلى طبيبك العام (GP) تذكيرًا كل عام لإجراء فحص السكري، والذي سيُظهر ما إذا كانت مستويات الجلوكوز في الدم في النطاق الصحي.

**لتحديث التفاصيل الخاصة بك، أو تفاصيل طبيبك العام،** أو إذا لم تعودي ترغيبين في تلقي اتصالات من السجل، يرجى زيارة [ndss.com.au/gdm-update](http://ndss.com.au/gdm-update). إذا قررت الانسحاب، فلن تتلقى أنت وطبيبك العام تذكيرات بشأن فحوصات مرض السكري أو معلومات صحية مهمة من السجل.

إذا كانت لديك أي أسئلة، فيرجى الاتصال بنا عبر البريد الإلكتروني على [info@ndss.com.au](mailto:info@ndss.com.au) أو الاتصال بخط المساعدة الخاص بـ NDSS على رقم 1800 637 700.

مع خالص التقدير،

**جان ريد**

المدير العام التنفيذي للبرنامج الوطني لخدمات داء السكري (National Diabetes Services Scheme)  
Diabetes Australia

\*إذا تم تشخيصك بمرض السكري وتحتاجين إلى الحصول على منتجات وخدمات NDSS، فسيحتاج أخصائي الصحة الخاص بك إلى إكمال نموذج تسجيل NDSS جديد على [ndss.com.au/forms](http://ndss.com.au/forms).