



National Diabetes Services Scheme

An Australian Government Initiative

NDSS Yardım Hattı 1800 637 700
ndss.com.au

Turkish | Türkçe

Size ulaşmamızın amacı, Ulusal Diyabet Hizmetleri Planı (NDSS) diyabet ürünlerine erişiminizin **iki ay** içinde sonlanacağını bildirmektir*.

Bilgilere internet sitemizden ulaşabilirsiniz: ndss.com.au/after-gestational Bu bilgiler, gelecekte sağlığınıza korumanıza yardım etmek amaçlıdır.

Yoğun bir dönemden geçiyor olabileceğinizi biliyoruz ancak bu sağlığınıza odaklanmanız için doğru bir zaman. Bu sizin için bilhassa önemli çünkü gebelik diyabeti geçiren kadınlar Tip 2 diyabete daha meyillidir.

[Gebelik diyabetinden sonra yaşam](#) adlı kitapçık Türkçe olarak web sitemizde bulunmaktadır. Bu kitapçık diyabet riskinizi azaltmak ve hem kendinizin hem de ailenizin sağlığını korumak için alabileceğiniz önlemlere dair bilgiler sunmaktadır.

Ulusal Gebelik Diyabeti Kayıt Birimi sizi desteklemeyi sürdürecektir. Kayıt Birimi size ve pratisyen hekiminize (GP) kan şekeri değerlerinizin sağlıklı düzeyde olup olmadığını gösteren bir diyabet kontrolü yaptırmanız için her yıl hatırlatma bildirimini gönderecektir.

Kendi bilgilerinizi ya da pratisyen hekiminize dair bilgileri güncellemek için veya Ulusal Gebelik Diyabeti Kayıt Birimi'nden bildirim almak istemiyorsanız lütfen şu adresi ziyaret edin: ndss.com.au/gdm-update. Sizinle iletişime geçilmesini istemiyorsanız, siz ve hekiminiz Kayıt Birimi'nden diyabet kontrolü hatırlatmaları veya önemli sağlık bilgileri almayacaksınız.

Sorularınız varsa lütfen info@ndss.com.au adresine e-posta gönderin veya **1800 637 700** numaralı NDSS Yardım Hattını arayın.

Saygılarımla,

Jan Ridd

İdari Genel Müdür, Ulusal Diyabet Hizmetleri Planı
Diabetes Australia

**Diyabet teşhisi aldıysanız ve NDSS ürünleri ile hizmetlerine erişmeniz gerekiyorsa, sağlık uzmanınızın şu adresten yeni bir NDSS Kayıt Formu doldurması gerekecektir: ndss.com.au/forms.*



The NDSS is administered by Diabetes Australia