1800 637 700 NDSS بیلپ لائن
ndss.com.au

Urdu | اردو

National Diabetes Services Scheme
An Australian Government Initiative

ہم آپ کو یہ بتانے کے لیے رابطہ کر رہے ہیں کہ اگلے **دو مہینوں** میں نیشنل ڈائبیٹیز سروسز سکیم (NDSS) کے ذریعے آپ کو ملنے والی ذیابیطس کی مصنوعات مزید دستیاب نہیں رہیں گی۔*

آپ اب بھی ہماری ویب سائیٹ **ndss.com.au/after-gestational** پر وہ معلومات لے سکتی ہیں جن سے آپ کو مستقبل میں اپنی صحت کا خیال رکھنے کے لیے مدد ملے گی۔

ہم جانتے ہیں کہ آپ بہت مصروف رہی ہوں گی لیکن یہ دوبارہ اپنی صحت پر توجہ دینے کا اچھا وقت ہے۔ یہ بات بالخصوص اس لیے درست ہے کہ جن خواتین کو دوران حمل ذیابیطس رہ چکی ہو، ان کے لیے ٹائپ 2 ذیابیطس کا زیادہ خطرہ ہوتا ہے۔

کتابچہ ***دوران حمل ذیابیطس کے بعد زندگی*** ہماری ویب سائیٹ پر اردو میں دستیاب ہے۔ یہ کتابچہ ان اقدامات کے متعلق معلومات فراہم کرتا ہے جن سے آپ اپنے لیے ذیابیطس کا خطرہ کم کر سکتی ہیں اور خود کو اور اپنے گھرانے کو صحتمند رکھ سکتی ہیں۔

National Gestational Diabetes Register آپ کو سہارا دینا جاری رکھے گا۔ یہ رجسٹر آپ اور آپ کے جنرل پریکٹیشنر (جی پی) کو ذیابیطس کے معائنے کے لیے ہر سال یاد دہانیاں بھیجے گا جس سے پتہ چلے گا کہ آیا آپ کے خون میں گلوکوز کی سطح صحتمندانہ حدود کے اندر ہے۔

اپنی تفصیلات یا اپنے جی پی کی تفصیلات بدلنے کے لیے، یا اگر آپ چاہتی ہوں کہ رجسٹر آپ کو آئندہ خطوط وغیرہ نہ بھیجے، براہ مہربانی **ndss.com.au/gdm-update** پر جائیں۔ اگر آپ یہ سروس حاصل نہ کرنے کا فیصلہ کریں تو رجسٹر آئندہ آپ اور آپ کے جی پی کو ذیابیطس کے معائنوں کے لیے یاد دہانیاں یا صحت کے متعلق اہم معلومات نہیں بھیجے گا۔

اگر آپ کا کوئی سوال ہو تو براہ مہربانی **info@ndss.com.au** پر ای میل کر کے ہم سے رابطہ کریں یا **1800 637 700** پر NDSS ہیلپ لائن کو کال کریں۔

نیک تمناؤں کے ساتھ،

Jan Ridd
ایگزیکٹیو جنرل مینیجر، نیشنل ڈائبیٹیز سروسز سکیم
ڈائبیٹیز آسٹریلیا

اگر آپ کو ذیابیطس تشخیص ہوئی ہے اور آپ کو NDSS کی مصنوعات اور خدمات لینے کی ضرورت ہے تو آپ کے طبی کارکن کو **ndss.com.au/forms پر نیا NDSS رجسٹریشن فارم مکمل کرنا ہو گا۔*

diabetes australia

The NDSS is administered by Diabetes Australia