

NATIONAL GESTATIONAL DIABETES REGISTER السجل الوطني لسكري الحمل

هذا لتذكيرك بإجراء فحص متابعة لداء السكري بعد الحمل ولديك سكري الحمل. يُظهر فحص داء السكري ما إذا كانت مستويات الجلوكوز في الدم لديك قد عادت إلى المستوى الصحي.

نحن نعلم أنها فترة انشغال، لكن الحفاظ على صحتك بعد الحمل أمر مهم لك ولعائلتك. النساء المصابات بسكري الحمل أكثر عرضة للإصابة بداء السكري من النوع الثاني. هذا هو السبب في أنه يوصى بإجراء فحص متابعة لداء السكري. إذا لم تكن قد أجريت هذا الفحص حتى الآن، فهذا هو الوقت المناسب لزيارة طبيبك العام (GP) الذي سينظمه لك. يمكنك معرفة المزيد عن فحوصات داء السكري في النشرة أدناه.

سيستمر السجل الوطني لمرض السكري في الحمل National Gestational Diabetes Register في البقاء على اتصال. سنرسل رسائل تذكير وندعمك لإدارة صحتك في المستقبل. سيرسل السجل أيضًا تذكيرات إلى طبيبك العام (كما هو مدرج في البريد الإلكتروني أو الخطاب الذي تلقيته منا).

لتحديث بياناتك، أو بيانات طبيبك العام، أو إذا لم تعود في ترغبين في تلقي اتصالات من السجل، يرجى زيارة ndss.com.au/qdm-update

إذا كان لديك أي أسئلة، يرجى الاتصال على info@ndss.com.au أو الاتصال بخط المساعدة NDSS على رقم 1800 637 700.

مع خالص التقدير،

جان ريد

المدير العام التنفيذي للبرنامج الوطني لخدمات داء السكري (National Diabetes Services Scheme)
Diabetes Australia



NATIONAL GESTATIONAL DIABETES REGISTER

السجل الوطني لسكري الحمل

ما هي المعلومات التي سأحصل عليها بعد ذلك؟

سيتم إرسال تذكير لك أنت وطبيبك العام بشأن فحوصات مرض السكري المستمرة. سيتم إرسال رسائل التذكير هذه كل عام للسنوات الخمس القادمة. سينصحك طبيبك العام بنوع الاختبار وكم مرة تحتاجين إلى إجرائه.

إذا أظهر فحص مرض السكري أن لديك مستويات عالية من الجلوكوز في الدم، فإن طبيبك العام و NDSS موجودون هنا لدعمك. توفر NDSS البرامج والموارد لمساعدة الأشخاص على العيش بشكل جيد مع مرض السكري.

كيف يمكنني معرفة المزيد؟

امسحي رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا للحصول على مزيد من المعلومات حول فحوصات مرض السكري، والبقاء بصحة جيدة لتقليل خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني والتخطيط للحمل في المستقبل.



هل تحتاجين للمزيد من المساعدة؟

اتصلي بطبيبك العام أو خدمة الولادة بالمستشفى المحلي أو اتصلي بخط المساعدة الخاص بـ NDSS على رقم 1800 637 700.

قومي بزيارة ndss.com.au/gdm-update لتحديث بيانات الاتصال الخاصة بك أو الانسحاب من السجل.

لماذا أحتاج إلى فحص مرض السكري؟

النساء المصابات بسكري الحمل أكثر عرضة للإصابة بداء السكري من النوع الثاني. سيستمر ارتفاع مستويات الجلوكوز في الدم بعد الحمل بنسبة قد تصل إلى واحدة من كل خمس نساء. يمكن أن يُظهر فحص متابعة مرض السكري ما إذا كانت مستويات الجلوكوز في الدم لديك قد عادت إلى المستوى الصحي.

”الاكتشاف المبكر مفيد جداً. إذا أصبت بمرض السكري، فسيكون من الممكن التحكم فيه بشكل أسرع. أطفالي وعائلتي حافظ كبير بالنسبة لي، لذا فإن إجراء التحليل يستحق ذلك“ أنا ، 29 عامًا

ما هي فحوصات مرض السكري؟

الفحص الأول هو اختبار تحمل الجلوكوز الفموي (OGTT) بعد 6-12 أسبوعًا من الحمل. هذا هو نفس الفحص الذي تجريه معظم النساء أثناء الحمل.

إذا لم يتم إجرائك لهذا الفحص، فقد حان الوقت الآن لاستشارة طبيبك. يستغرق الفحص حوالي ساعتين وهو جزء من الرعاية الموصى بها. يمكن لطبيبك العام تنظيم الإحالة لك. عادةً ما يكون إجراء OGTT مجانيًا (يتم دفع فواتير بالجملة)، من فضلك اسألي طبيبك أو معمل التحاليل.

”تلقيت رسالة تذكيري بإجراء الفحص ... كنت مترددة بعض الشيء، لكن بعد ذلك تحدثت إلى طبيبي، وقالت إنه يجب أن أقوم بإجرائه“ سيو، 34 عامًا.