



National Diabetes Services Scheme

An Australian Government Initiative

NDSS 帮助热线 1800 637 700

[ndss.com.au](http://ndss.com.au)

Chinese (Simplified) | 简体中文

## NATIONAL GESTATIONAL DIABETES REGISTER

### 国家妊娠期糖尿病登记处

本信意在提醒您，因为您怀孕时曾患有妊娠期糖尿病，请在孕期结束后进行后续的糖尿病检查。糖尿病检查可以显示您的血糖水平是否已经恢复到健康范围。

我们知道您目前比较繁忙，但在孕期结束后继续保持健康对您和您的家人来说都很重要。患过妊娠期糖尿病的女性更有可能患上 2 型糖尿病。因此我们建议进行后续的糖尿病检查。

**如果您还没有进行过该检查，正好可以借此机会去您的全科医生 (GP) 处看诊，医生将为您安排检查。您可以在下面的传单中了解关于糖尿病检查的更多信息。**

全国妊娠期糖尿病登记处 (National Gestational Diabetes Register) 将继续与您保持联系。我们将发送提醒通知并帮助您管理好您未来的健康状况。登记处还将向您的全科医生发送提醒通知，医生的信息列于您从我们这里收到的电子邮件或信件中。

**如要更新您的资料、您的全科医生的信息，或者如果您不再希望收到来自登记处的消息，请访问 [ndss.com.au/gdm-update](http://ndss.com.au/gdm-update)。**

如果您有任何问题，请通过 [info@ndss.com.au](mailto:info@ndss.com.au) 或拨打 NDSS 帮助热线 1800 637 700 联系我们。

谨启

**Jan Ridd**

澳大利亚糖尿病协会

国家糖尿病服务计划执行总经理



The NDSS is administered by Diabetes Australia

## NATIONAL GESTATIONAL DIABETES REGISTER

## 国家妊娠期糖尿病登记处



### 我为什么需要进行糖尿病检查？

患过妊娠期糖尿病的女性罹患 2 型糖尿病的风险更高。在孕期结束后，多达五分之一的女性血糖水平依然居高不下。后续的糖尿病检查可以显示您的血糖水平是否已经恢复到健康范围内。

“在患病初期尽早发现病情，这一点很重要。如果我真的得了糖尿病，越早治疗就越容易控制住。我的孩子、我的家庭是我的一大动力，所以这项检查值得做。” **Anna, 29 岁**

### 什么是糖尿病检查？

第一次检查是在孕期结束 6 至 12 周后进行口服葡萄糖耐量试验 (OGTT)。这与大多数女性在怀孕期间进行的检查相同。

如果您还没有做过这项检查，正好可以借此机会咨询您的全科医生。检查大约需要 2 小时，是建议进行的常规保健项目之一。您的全科医生可以为您安排转诊。OGTT 通常是免费的 (全额医保报销)，请问您的全科医生或病理化验服务机构。

“我收到一封信，提醒我去做检查……我有点不情愿，但后来我和医生谈过，她说我应该去做。” **Siew, 34 岁**

### 接下来我会收到什么信息？

您和您的全科医生将收到后续糖尿病检查的提醒通知。在未来五年内，每年都会发送此类提醒通知。您的全科医生会告诉您检查的类型与频率。

如果您的糖尿病检查结果显示您的血糖水平很高，您的全科医生和 NDSS 可以为您提供帮助。NDSS 可以为糖尿病患者提供援助方案和资源，帮助他们改善生活质量。

### 如何才能了解更多信息？



请扫描二维码，了解关于糖尿病检查、保持健康以降低 2 型糖尿病的风险和计划未来怀孕的更多信息。

### 需要更多帮助吗？

请联系您的全科医生、当地医院产科服务，或拨打 NDSS 帮助热线：**1800 637 700**。

请访问 [ndss.com.au/gdm-update](https://ndss.com.au/gdm-update) 来更新您的联系方式或退订登记处服务。

如要查找更多信息，请访问  
[ndss.com.au/gestational-diabetes](https://ndss.com.au/gestational-diabetes)