



National Diabetes Services Scheme

An Australian Government Initiative

NDSS 服務專線 1800 637 700

ndss.com.au

Chinese (Traditional) | 繁體中文

NATIONAL GESTATIONAL DIABETES REGISTER

全國妊娠糖尿病登記處

若您曾罹患妊娠糖尿病，在此提醒您安排產後糖尿病追蹤檢查。藉由糖尿病檢查，即可確認您的血糖值是否回到正常範圍。

我們知道您可能非常忙碌，但維持產後健康對您與家人而言都相當重要。曾經歷妊娠糖尿病之女性，有更高的機率罹患第二型糖尿病。因此，我們建議您接受糖尿病追蹤檢查。

若您尚未接受這項檢查，建議您立即諮詢全科醫師 (GP)，讓醫師為您安排檢查。您可於資料單下方找到更多糖尿病檢查之相關資訊。

全國妊娠糖尿病登記處將與您保持聯繫。我們會發送提醒通知，協助您持續管理健康。您的全科醫師（列於我們傳送給您的電子郵件或信件中）亦會收到本登記處發送的提醒通知。

欲更新個人資料、全科醫師資料，或者您希望本登記處停止發送訊息給您，請前往 ndss.com.au/gdm-update。

如有任何疑問，請寄送電子郵件至 info@ndss.com.au，或撥打 NDSS 服務專線

1800 637 700 與我們聯繫。

敬祝健康

Jan Ridd

全國糖尿病服務計劃執行總經理

澳洲糖尿病協會



The NDSS is administered by Diabetes Australia

NATIONAL GESTATIONAL DIABETES REGISTER

全國妊娠糖尿病登記處



為什麼我需要接受糖尿病檢查？

曾經歷妊娠糖尿病的女性，更有機會罹患第二型糖尿病。多達五分之一的女性會在產後持續出現高血糖值。透過糖尿病追蹤檢查，可確認您的血糖值是否回到正常範圍。

「早期發現非常重要」若罹患糖尿病，越早因應就越容易控制。「我的孩子和家人給我很大的動力，接受檢查相當值得」 **Anna, 29 歲**

糖尿病檢查有哪些項目？

第一項檢查是口服葡萄糖耐量試驗 (OGTT)，於產後 6 至 12 週進行，這與多數女性懷孕期間接受的檢查相同。

若您尚未接受這項檢查，建議您立即向您的全科醫師諮詢。此檢查約需要 2 小時，屬於照護建議之一部分。您的全科醫師可為您轉介。OGTT 通常無須費用（全額報銷），請向您的全科醫師或病理服務機構諮詢。

「我收到一封信提醒我去做檢查...那時有點不情願，但之後與醫師討論，她說我應該要接受檢查」 **Siew, 34 歲**。

接下來我將取得哪些資訊？

您和您的全科醫師將持續收到糖尿病檢查提醒通知。未來五年內，您每年將收到一次提醒。您的全科醫師會向您建議檢查的類型及頻率。

若糖尿病檢查結果顯示您的血糖值很高，則您的全科醫師和 NDSS 將為您提供支持。NDSS 提供各項計畫和資源，協助糖尿病患者維持良好生活。

如何取得更多資訊？



掃描 QR 碼，進一步取得糖尿病檢查的資訊，瞭解如何保持健康以降低第二型糖尿病的風險，並掌握未來懷孕的方法。

您需要更多協助嗎？

請聯絡您的全科醫師、當地醫院的孕產服務，或撥打 NDSS 服務專線 **1800 637 700**。

欲更新您的聯絡資料或選擇退出服務，請前往 ndss.com.au/gdm-update。

如需更多資訊，請瀏覽
ndss.com.au/gestational-diabetes