

مرحبًا بك في برنامج خدمات السكري الوطني (NDSS) (National Diabetes Service Scheme).

الآن وقد تم تسجيلك معنا، يمكنك الحصول على مجموعة كبيرة من خدمات NDSS مثل برامج التثقيف والموارد والمنتجات المتعلقة بالسكري بأسعار مُدعّمة لمساعدتك على إدارة سكري الحمل عندك.

بطاقة تسجيلك في NDSS مرفقة وسارية المفعول لمدة 12 شهرًا.

علتتمىجات السكري خلا نمة معالمُدل ، الذي NDSS خذي هذه البطاقة معمرىك إلكز الوصولىإل  
NDSS - (NDSS Access Point) بكع نواة صيدليتك المجتمعية المحلل. يتلحصول  
• لإيجاد صيدلية مجتمعية في طقتك ادخنملي الموىإلقع  
ىإلجم [healthdirect.gov.au/search-results/pharmacy](http://healthdirect.gov.au/search-results/pharmacy) أو اتصلي بخط المساعدة (Helpline) في  
بما هي ، NDSS علالرىقم ش700 637 1800فهى، اتصلي بخدمة الترجمة الكتابية والشفهية . إذا احتجت متر  
1800 637 . (Translating and Interpreting Service) (TIS) ى.ع لغتلكلواخير131 450ي العامل  
الشفهية، وبعدهما اطلبي التوصليل بالرقم ك بالترجمل نظرناي يتىحتم توصي700  
الر نأصغر م • يتجاء التوقع يلظىهر بطاقتك. إذا كنت ب15 هوالغة وتلعر نقياية مستمرة، فع والدك أوامًا أو كنت  
الشخص الذي يجب يونأقع علالبطىاقة. مقدم عالراك  
• خلا نمل ستحتاجالبط نياقة في كل مرة تطلت نبيمنجات أو تطلالحصو نبيبل علخدمىات NDSS.

تتلهذا الخط نقيع ماب كتيبًا بعوانن **Gestational Diabetes: Caring for yourself and your baby**  
(سكري الحمل: العناية بنفسك وبطفلك) الذي يوفر معلومات عن إدارة سكري الحمل خلال فترة حملك.

لقد تم تسجيلك لدى سجل سكري الحمل الوطني (National Gestational Diabetes Register).  
يرجى مراجعة النشرة المرفقة مع هذا الخطاب للحصول على مزيد من المعلومات.

إذا كان لديك أي أسئلة يرجى الاتصال بخط المساعدة في NDSS على الرقم **1800 637 700**، أو زيارة موقعنا  
الإلكتروني على [ndss.com.au](http://ndss.com.au)

المخالصة،

Jan Ridd

المديرة العامة، NDSS

الهيئة الأسترالية للسكري (Diabetes Australia)

# NDSS

National Diabetes Services Scheme

An Australian Government Initiative

## NATIONAL **GESTATIONAL DIABETES** REGISTER السجل الوطني لسكري الحمل

### مرحبًا بكم في السجل الوطني لمرض السكري في الحمل (National Gestational Diabetes Register)

يعد السجل الوطني لمرض السكري في الحمل جزءًا من البرنامج الوطني لخدمات السكري (NDSS). يهدف هذا السجل إلى دعم النساء المصابات بسكري الحمل لإدارة صحتهم أثناء الحمل وبعده.

عندما تم تسجيلك في NDSS، تم تضمينك أيضًا في السجل الوطني لمرض السكري في الحمل. يمكن أن يساعدك السجل في التذكير بإجراء فحوصات صحية منتظمة وتقديم الدعم لمساعدتك في الاعتناء بصحتك في المستقبل.



 diabetes  
australia

The NDSS is administered by Diabetes Australia

خط المساعدة الخاص بـ NDSS على الرقم 1800 637 700  
ndss.com.au

يمكنك العثور على هذه  
المعلومات بلغات أخرى  
على موقعنا.

## تحديث بياناتك

- سنستمر في إرسال المعلومات إليك بعد الحمل.
- للقيام بذلك، نحتاج إلى عنوانك البريدي الحالي والبريد الإلكتروني ورقم هاتفك المحمول وبيانات الاتصال بطبيبك العام.
- يمكنك تحديث التفاصيل الخاصة بك، أو إلغاء الاشتراك هنا [ndss.com.au/gdm-update](https://ndss.com.au/gdm-update) أو عن طريق الاتصال بخط المساعدة الخاص بـ NDSS على الرقم **1800 637 700**.

## نبذة عن السجل

يوفر السجل:

- دعم أسلوب حياة صحي، الآن وبعد الحمل.
- تذكيرات بشأن الفحوصات الطبية المنتظمة بعد الحمل مع سكري الحمل - يتم إرسال هذه التذكيرات لك وإلى طبيبك العام (GP).
- روابط لمزيد من المعلومات والخدمات لدعم صحتك على المدى الطويل.

[ndss.com.au/  
gestational-welcome](https://ndss.com.au/gestational-welcome)

