

Ulusal Diyabet Hizmetleri Programına (National Diabetes Services Scheme) (NDSS) hoş geldiniz.

Artık bizimle kayıtlı olduğunuz için, gebelik diyabetinizi yönetmenize yardımcı olacak diyabet eğitimi programları, kaynaklar ve fiyatı indirimli ürünler gibi bir dizi NDSS hizmetlerine erişebilirsiniz.

NDSS kayıt kartınız ilişiktir ve 12 ay süreyle geçerlidir.

- NDSS aracılığıyla indirimli diyabet ürünlerine erişmek için bu kartı, genelde yerel eczaneler olan bir NDSS Erişim Noktasına (NDSS Access Point) götürünüz.
- Diyabet sağlık görevlileriniz size yakın olan bir Erişim Noktası konusunda bilgi vererek yardımcı olabilir. Bölgenizde yerel bir eczane bulmak için [healthdirect.gov.au/searchresults/pharmacy](http://healthdirect.gov.au/searchresults/pharmacy) adresine gidin veya NDSS Yardım Hattımızı (Helpline) **1800 637 700**'den arayıp bilgi edinebilirsiniz. Bir tercümana ihtiyacınız olursa Sözlü ve Yazılı Tercümanlık Servisi'ni (Translating and Interpreting Service) (TIS) **131 450**'den arayıp dilinizi belirtiniz. Bir tercümana bağlanmayı bekleyiniz, sonra da **1800 637 700**'e bağlanmayı isteyiniz.
- Lütfen kartınızın arkasını imzalayın. 15 yaşından küçük bir kişi veya sürekli bakım alan bir yetişkin iseniz, bu kartı ebeveyniniz veya bakıcınız imzalamalıdır.
- NDSS'den sipariş edeceğiniz ürünler veya erişeceğiniz hizmetler için her defasında kartınıza ihtiyacınız olacaktır.

Bu mektupla birlikte hamileliğiniz süresinde gebelik diyabetinin yönetimi hakkında bilgiler sağlayan Gestational Diabetes: Caring for yourself and your baby (Gebelik Diyabeti: Kendine ve bebeğine bakmak) başlıklı bir kitapçık aldınız.

Ayrıca, Ulusal Gebelik Diyabet Kayıtları'na da (National Gestational Diabetes Register) kaydınız yapıldı. Daha fazla bilgi için lütfen bu mektupla birlikte gelen el ilanına bakınız.

Herhangi bir sorunuz olursa lütfen NDSS Yardım Hattımızı **1800 637 700**'den arayınız veya [ndss.com.au](http://ndss.com.au) adresindeki internet sitemizi ziyaret ediniz.

Saygılarımla,

Jan Ridd  
NDSS Genel Müdürü  
Diyabet Avustralya (Diabetes Australia)

# NATIONAL **GESTATIONAL DIABETES** REGISTER ULUSAL **GEBELİK DİYABETİ KAYIT** BİRİMİ

## Ulusal Gebelik Diyabet Kayıt Birimi'ne Hoş Geldiniz

Ulusal Gebelik Diyabet Kayıt Birimi, Ulusal Diyabet Hizmetleri Planı'nın (NDSS) bir parçasıdır. Bu kayıt birimi, gebelik diyabeti geçiren kadınların gebelik sırasında ve sonrasında sağlıklarını korumaları için destek vermeyi amaçlamaktadır.

NDSS'ye kayıt olduğunuzda, Ulusal Gebelik Diyabet Kayıt Birimi'ne de kaydedildiniz. Kayıt Birimi, düzenli sağlık kontrolleri için hatırlatmalar gönderebilir ve gelecekte sağlığınızı korumanız için yardım sunabilir.

**NDSS Yardım Hattı 1800 637 700**  
**ndss.com.au**



# ndss

National Diabetes Services Scheme

An Australian Government Initiative

Turkish | Türkçe

 **diabetes**  
australia

The NDSS is administered by Diabetes Australia

## Kayıt Birimi Hakkında

Kayıt Birimi şunları sağlamaktadır:

- Şimdi ve gebelik sonrası sağlıklı bir yaşam tarzı için destek.
- Gebelik diyabeti geçirmenizden sonra düzenli sağlık kontrollerine ilişkin hatırlatmalar - bu hatırlatmalar hem size hem de pratisyen hekiminize (GP) gönderilecektir.
- Sağlığınızı korumanız için uzun süreli destek verme amaçlı bilgi ve hizmetlerin bağlantıları.

## Bilgilerinizi güncellemek

- Gebelik sonrasında size bilgi göndermeyi sürdüreceğiz.
- Bunu yapmak için güncel adresinize, e-postanıza, cep telefonu numaranıza ve hekiminizin iletişim bilgilerine ihtiyacımız var.
- Bilgilerinizi güncellemek veya listeden ayrılmak için [ndss.com.au/gdm-update](https://ndss.com.au/gdm-update) adresini ziyaret edin veya **1800 637 700** numaralı NDSS Yardım Hattı'nı arayın.

İnternet sitemizde bu bilgiyi diğer dillerde de bulabilirsiniz.



[ndss.com.au/  
gestational-welcome](https://ndss.com.au/gestational-welcome)

