

## Thủ tục xin thẻ NDSS?

Muốn có thẻ NDSS quý vị phải điền mẫu đơn NDSS. Hãy nhờ bác sĩ hoặc chuyên viên y tế giúp quý vị, hay vào trang mạng [ndss.com.au](http://ndss.com.au) hoặc gọi cho Đường Dây Trợ Giúp của NDSS qua số **1800 637 700**.

## NDSS là chương trình gì?

National Diabetes Services Scheme (NDSS) được Chính Phủ Úc tài trợ, nhằm trợ giúp người bệnh tiểu đường và do Diabetes Australia điều hành.

[ndss.com.au](http://ndss.com.au)  
Đường dây Trợ giúp của NDSS  
1800 637 700



Tài liệu này có sẵn phiên bản tiếng Ả Rập, tiếng Hoa giản thể, tiếng Hoa truyền thống, tiếng Thổ Nhĩ Kỳ và tiếng Việt tại trang mạng của NDSS hoặc gọi Đường Dây Trợ Giúp của NDSS qua số **1800 637 700** để hỏi xin.

**ndss**  
National Diabetes Services Scheme  
An Australian Government Initiative

**NDSS Helpline**  
**1800 637 700**  
**ndss.com.au**

Diabetes and the NDSS card - Vietnamese | Tiếng Việt



# Sống vui, sống khỏe khi bị bệnh tiểu đường và có thẻ NDSS

**Tìm kiếm tiện ích này tại [ndss.com.au](http://ndss.com.au)**

Version 3 September 2020. First published December 2014.  
NDSSA3BF003V

 **diabetes**  
australia

The NDSS is administered by Diabetes Australia

## Người bệnh tiểu đường có thể sống cuộc sống năng động và khỏe mạnh.

Khi bị bất cứ loại tiểu đường nào mà có thẻ National Diabetes Services Scheme (Chương Trình Dịch Vụ Bệnh Tiểu Đường Toàn Quốc, viết tắt là NDSS), quý vị sẽ được hưởng những sản phẩm, dịch vụ miễn phí và giảm giá.

Thẻ NDSS giúp quý vị tiết kiệm tiền khi mua các sản phẩm dùng cho bệnh tiểu đường giá rẻ hơn tại nhà thuốc Tây. Nhờ có thẻ này, quý vị cũng được sử dụng nhiều dịch vụ trợ giúp khác nhau của Diabetes Australia (Tổ Chức Bệnh Tiểu Đường Úc Châu), chẳng hạn như có thông tin bằng ngôn ngữ của quý vị để giúp quý vị sống vui, sống khỏe dù bị bệnh tiểu đường.

## Tôi có xin được thẻ NDSS không?

Thẻ NDSS là thẻ cấp miễn phí nếu quý vị bị bất cứ loại tiểu đường nào: loại 1, loại 2 hoặc tiểu đường trong thời kỳ thai nghén, và có thẻ Medicare.

Quý vị có thể được cấp thẻ NDSS ngay cả khi không cần sử dụng thuốc để kiểm chế bệnh tiểu đường.



## Tại sao phải đăng ký thẻ NDSS?

### Tiết kiệm Tiền

Quý vị có thể mua que thử nước tiểu, kim bút tiêm và ống tiêm insulin rẻ hơn. Người bị tiểu đường loại 1, tiểu đường thai kỳ và tiểu đường loại 2 đang sử dụng insulin cũng có thể mua que thử đường huyết rẻ hơn. Nếu bị tiểu đường loại 2 và không sử dụng insulin, quý vị hãy nói chuyện với bác sĩ về việc mua que thử đường huyết giá rẻ nếu quý vị cần.

Một số người có thể mua vật dụng cho bơm insulin và sản phẩm theo dõi đường liên tục. Hãy nói chuyện với bác sĩ hoặc gọi cho Đường dây Trợ giúp của NDSS qua số **1800 637 700** để tìm hiểu thêm.

### Nhờ Giúp đỡ

- Quý vị có thể gọi cho Đường dây Trợ giúp của NDSS (NDSS Helpline) về tiểu đường qua số **1800 637 700** để được tư vấn và biết thông tin.
- Các chương trình hỗ trợ nhóm là cơ hội gặp gỡ người khác bị tiểu đường và chia sẻ câu chuyện.
- Tại mỗi tiểu bang, NDSS có cung cấp những dịch vụ, bao gồm lớp chỉ dẫn hoặc buổi phổ biến thông tin để giúp quý vị đối phó với tiểu đường.
- Hiện có các tập sách và tờ thông tin bằng nhiều ngôn ngữ khác nhau về lối sống tốt hơn khi bị tiểu đường.