

NDSS
National Diabetes Services Scheme
An Australian Government Initiative

Ma'i suka ituaiga 2: ta'iala vave

O le ā le ma'i suka ituaiga 2?

- O le ma'i suka ituaiga 2 o se gasegase e mafua ai le maualuga o le kulukose i le toto (suka).
- A e taumafa, e liua e lou tino le māsoā mai mea'ai i le kulukose, ona ulu atu lea o le kulukose i lou toto.
- E gaosia e le tino le insulin e fesoasoani mo le fegasoloa'iga o le kulukose mai lou toto, aga'i i sela o le tino mo le malosiaga.
- O le ma'i suka ituaiga 2, e le lava le insulin e gaosia e lou tino, pe e le o lelei fo'i lona galue.
- O lona uiga e tumau pea le suka i totonu o lou toto, ma mafua ai ona maualuga le suka o le toto.

Āuga o le ma'i suka ituaiga 2



Lagona le fia inu tele, pe inu soo nai lo le mea masani ai



Alu soo i le faleui aua le fa'aaluga o le feau vai



Lagona le vaivai tele



Nenefu le va'ai



Tuai ona pē se manu'a po o se lavea



E maua gofie i ma'i po'o fa'ama'i

O āuga o le ma'i suka e mafua mai i le maualuga o le kulukose i le toto. Afai ua e maitauina se tasi o nei āuga, talanoa i lau foma'i – tusa lava pe ua fa'amaonia lou maua i le ma'isuka ituaiga 2.

NDSS Helpline 1800 637 700
ndss.com.au

Version 1.0.0, 1 May 2026. 001511-NDSS_SA
Additional version and governance information for this material is maintained by the NDSS and is not shown in this document.

diabetes australia
The NDSS is administered by Diabetes Australia

O le tausia lelei o lou ma‘i suka e fesoasoani e tumau ai lou soifua maloloina

O lau foma‘i po‘o se foma’i faapitoa i le ma‘i suka o le a galulue faatasi ma oe e fai ai se fuafuaga mo le tausia o lou ma‘i suka.
E mafai ona aofia ai nei mea:



Taumafa maloloina
Fa’amalosia ai lou tino ma fesoasoani e tausia le maualuga o le suka i le toto i se tulaga maloloina



To’aga e gaoioi
E fa’aaogā e lou tino le suka mo le malosiaga ma fesoasoani fo‘i i le galue lelei o le insulin i lou tino



Siakiina o le suka i le toto
Fa’ailoa atu ia oe le a’afiaga o le maualuga o le suka i lou toto ona o mea’ai ma au gaioiga o lo’o faia



Insulin ma isi vaila‘au o le ma‘i suka
Fesoasoani e fa'aitiitia ai le maualuga o le suka i le toto ina ia tumau pea i se tulaga maloloina talafeagai mo lou tino



Siaki mo le maloloina mo le ma'i suka
O le faia o siaki masani o ou mata, fatuga'o, fatu, vae ma neura e fesoasoani e iloa ma togafiti vave soo se fa'afitauli



Taulimaina o le mamafa o lou tino
E fesoasoani e fa'aleleia le galue lelei o le insulin i lou tino, fa'aitiitia le lamatiaga o ma'i o le fatu ma fa'ateleina lou malosi ma le lelei o ou lagona i aso uma



Aua le ulaula tapaa
O le taofi o le ulaula e amata ona faaleleia lou soifua maloloina ma e matuai faaitiitia ai fo‘i lou lamatiaga mai faafitauli e feso‘ota‘i ma le ma‘i suka

O ā taimi talafeagai e vaaia ai lau foma‘i

- Pe afai e te maitauina ni faailoga o le ma‘i suka.
- Pe afai ua oo i le taimi mo au siaki masani o le soifua maloloina mo le ma’i suka.
- Pe afai e lagona le popole, lofituina, pe e iai ni au fesili e uiga i lou ma’i suka po o au vaila‘au.

Le NDSS ma oe

Mo nisi punaoa ma faamatalaga atili (e aofia ai ma mea o loo i lau lava gagana), asiasi i le **ndss.com.au** pe valaau i le **NDSS Helpline 1800 637 700**.

Manatua: O lenei fa'amatalaga o lo'o tu'uina atu e fai ma ta'iala lautele. E le tatau ona suia pe suitulaga i fautuaga fa'apitoa mai lau foma'i po'o se isi tagata tomai fa'apitoa i le soifua maloloina. Afai e iai ni ou popolega e uiga i lou soifua maloloina, pe iai foi nisi au fesili, faamolemole faafesoota‘i se tagata faapitoa i le soifua maloloina.

Version 1.0.0, 1 May 2026. 001511-NDSS_SA
Additional version and governance information for this material is maintained by the NDSS and is not shown in this document.